

## 2017年度元朗區

## 體操公開賽暨中港邀請賽

章程  
幼兒組

宗旨	培養青少年對體操運動的興趣，提昇本地及非本地學童的體操水平，並為各校在全港學界賽前作一次嘗試，從而吸取經驗。
比賽日期	2017年2月12日(星期日)上午8時30分至下午6時
地點	天水圍體育館(天水圍天柏路一號)
參加資格	歡迎本區及非本區幼稚園參賽
報名日期	由即日起至2017年1月8日(星期日)止
報名辦法	填妥報名表格後，親臨或郵寄至元朗區體育會(地址：元朗體育路8號) <ul style="list-style-type: none"> <li>* 恕不接受傳真/電郵報名及期票付款，郵寄支票抬頭-「元朗區體育會有限公司」</li> <li>* 請交上兩張學員的近照，用於製作運動員証</li> <li>* 如欲索取場刊，須附上貼有\$1.7 回郵信封(A5 size)乙個，以便寄回。</li> <li>* 如在報名限期後遞交報名表，我們將會收取\$30 行政費。</li> </ul> <b>(請注意：本會收費時間為上午9時至晚上9時半)</b>
比賽組別	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 幼兒男、女子A組(2011年出生之幼稚園學童)</li> <li>➢ 幼兒男、女子B組(2012年出生之幼稚園學童)</li> <li>➢ 幼兒男、女子C組(2013-2014年出生之幼稚園學童)</li> </ul> *可一名家長陪同作賽 <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 幼兒公開男、女子組(2011-2012年出生之幼稚園學童)</li> </ul>
費用	幼兒組：\$250(含四項)、不設團體

## 項目及器械規格

組別 \ 項目	自由體操	彈床 / 跳箱	平衡木	單槓	比賽動作
幼兒男、女子A組(5歲)	12m x 1.5m	低彈床	低木	低單槓	按本會規定動作作賽。 (見附頁)
幼兒男、女子B組(4歲)	12m x 1.5m	助跑踏板	低木	低單槓	
幼兒男、女子C組 (2-3歲)	12m x 1.5m	彈床	低木	低單槓	
幼兒公開男、女子組 (4-5歲)	12m x 1.5m	助跑踏板	低木	低單槓	

<b>獎 項</b>	<p>單項賽 –</p> <p>幼兒組各個組別均設均設個人全能之冠、亞、季及優異獎，凡幼兒組參加者均獲得紀念獎牌乙塊。</p>
<b>出場次序</b>	由賽會抽籤編排，抽籤結果及比賽時間將由賽會通知參賽隊伍。
<b>比賽服飾</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 運動員應穿著合適之比賽服飾、技巧鞋或赤腳比賽。</li> <li>2. 運動員於出賽時須扣上由賽會發給之號碼布。</li> <li>3. 服飾如不符合規定者，將被扣分。</li> </ol>
<b>報 到</b>	各參加者須於出賽前一小時向報到處報到，報到人士需向報到處出示 <u>運動員証</u> 以供查閱。
<b>上 訴</b>	本賽事不設上訴
<b>改 期</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 若因特殊情形，賽會有權通知各參賽者改期作賽或另作編排，因在比賽中發生特殊情況，賽事繼續舉行與否，得由本賽會全權決定，各參賽者不得異議；</li> <li>2. 如當日上午七時天文台懸掛三號或以上風球，或出紅色或黑色暴雨警告，則當日賽事取消，由大會另行安排。</li> </ol>
<b>附 則</b>	本章程如有未盡善處，本賽會有權隨時修改。
<b>查 詢</b>	<p>元朗區體育會</p> <p>電話：2474 1221 – 鍾小姐</p> <p>傳真：2476 2561</p> <p>本會網頁：<a href="http://www.yldsai.org.hk">www.yldsai.org.hk</a></p> <p>Facebook：<a href="https://www.facebook.com/yldsai">www.facebook.com/yldsai</a></p>

元朗區體育會 主辦 元朗民政事務處 贊助  
2017 年度元朗區體操公開賽暨中港邀請賽

(截止報名日期:  
2017 年 1 月 8 日  
(星期日))

**【個人報名表格】**

組別：			
幼兒 A 組-男子組(K3)		幼兒 A 組-女子組(K3)	
幼兒 B 組-男子組(K2)		幼兒 B 組-女子組(K2)	
幼兒 C 組-男子組(K1)		幼兒 C 組-女子組(K1)	
幼兒公開男子組(4-5 歲)		幼兒公開女子組(4-5 歲)	

請貼上一張近照  
(如不提供  
恕不受理)

\*請在  以 “✓” 表示

個人資料				
姓名	(中文)	(English)		
出生日期	/ /	年齡：	性別：男/女	年級：
就讀學校				
住宅地址				
電話		緊急聯絡電話		

報名項目： 幼兒 A、B、C、精英 報名費：\$ 250/4 項

1)自由體操 2)彈床 3)單槓 4)平衡木

\* 如需本會寄回賽程或收據者，必須附上貼有\$ 1.7 及寫上回郵地址的[A5]回郵信封乙個。

\* 如需要賽程而未附上回郵郵資及信封者，請填上傳真號碼：\_\_\_\_\_

※ 聲明 ※

未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此聲明

本人聲明：\_\_\_\_\_ (參加者姓名/家長) 的健康良好，適宜參加上述活動。如運動員在比賽中，倘遇任何意外或財物損失，主辦機構概不負責。

此致  
元朗區體育會

參加者簽署：\_\_\_\_\_

( 年齡未滿十八歲之人士 ) 家長簽署：\_\_\_\_\_

日期： 年 月 日

回郵地址 (請填寫清楚，以免郵誤)

姓名	姓名
----	----

## 2017 年度元朗區體操公開賽暨中港邀請賽

### 【運動員証】

請各位參賽學員填妥以下資料及提供個人近照

<p>元朗區體育會 主辦 元朗民政事務處 贊助</p> <p>2017 年度元朗區體操公開賽暨中港邀請 賽</p> <p><b>運動員証</b></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"><p>請貼上一張近照 (如不提供 恕不受理)</p></div> <p>姓名: _____</p> <p>學校: _____</p> <p>組別: _____</p>
---

當日比賽人士需向報到處出示此運動員証以供查閱

## 幼兒體操項目及比賽動作規格

組別	年齡	自由體操	平衡木(低)	彈網/ 踏板跳	單槓
幼兒C組	2-3歲	1. BB手倒立 2. 分腿坐體前屈 3. 斜墊前滾翻 4. 雙手按地, 隻腳屈膝按地仰臥支撐, 停3秒. (枱面支撐) 5. 單腳提膝平衡 結束	1. 雙腳站立開始 2. 向前行至木中 3. 直跳下 結束	1. 直跳5次 (彈網) 2. 開合跳5拍 結束	1. 跳上正握懸垂(3秒) 2. 跳下 結束
幼兒B組	4歲	1. 40cm高BB手倒立5秒 2. 分腿坐體前屈 3. 前滾翻 4. V sit-up停三秒 (船仔) 5. 手扶把杆,側平衡 結束	1. 雙腳站立開始, 向前行4步至木中 2. 單腳吸腿站立至前舉腿(左、右各一次) 3. 轉體90度, 向側並步至木端 4. 直腿跳下 結束	1. 助跑 2. 踏板 3. 直跳 (30cm) 結束	1、跳上正握懸垂 2、團身懸垂3秒 3、跳下 結束
幼兒A組	5歲	1. 40cm高BB手倒立5秒 2. 分腿坐體前屈 3. 前滾翻 4. V sit-up停3秒.(船仔)轉身成背起(超人) 5. 手扶把杆側平衡3秒 結束	1. 雙腳站立開始, 向前行4步至木中 2. 雙腿起踵轉180° 3. 向後點木踢腿35°, (左、右各一次) 4. 向後走4步 5. 轉90°側并步4步 6. 分腿跳下 結束	1、助跑 踏板 直跳 (40cm) 結束	1. 跳上正握懸垂 2. 懸垂團身收腿3次 3. 停3秒跳下 結束